

La capsule inspiration !

VENREDI 17 JANVIER
30 MINUTES MAX

OBJECTIF :
Enrichir vos réunions et vos échanges par des techniques d'animation et d'intelligence collective

MERCI DE VOUS RENOMMER AVEC :
- votre prénom
- votre humeur (un adjectif ou 2 max)

Inclusion et brise-glace

inclure et légitimer la parole de toutes les participant·es.

Les objectifs et intérêts des brise-glace

- se détendre, se décrisper
- faire connaissance, se présenter, entrer en relation avec les autres
- inclure tout le monde, parler de soi
- atterrir, transitionner
- entrer dans le sujet

Les limites et écueils des brise-glace

TOUTES MODALITES ET QUESTIONS POSSIBLES MAIS ATTENTION :

- posez des questions qui concernent tout le monde
- posez des questions qui ne stigmatisent pas
- posez des questions avec lesquelles vous vous sentez à l'aise

NB : en matière de limites, ne vous laissez pas freiner systématiquement par VOS propres appréhensions. Déployez votre audace pas à pas, petit à petit. Adaptez es participants

Modalités

Les brise-glace peuvent s'imaginer dans tous types de rencontres : qu'elles soient ponctuelles / des réunions d'équipes hebdo / des réunions de projets / des COTECH, des COPIL...

A défaut de tours de tables classiques, et/ou de disposition du type conférence (tribune et public), d'autres modalités d'échanges sont possibles : cercle ; petits groupes, de 2, 3, 4, 5... ; tablés ; positionnements par tirage au sort, par ordre alphabétique des prénoms, par taille...

Exemples de brise-glace

(EN VISIO et EN PRESENTIEL)

Evoqués ce jour

Compter le plus loin possible (pas 2 en même temps, sinon on recommence à zéro)

Evoquer son humeur

Le blason

Définir des couleurs via des M'Ms

Le débat mouvant (se positionner dans la salle en fonction d'une question préalable)

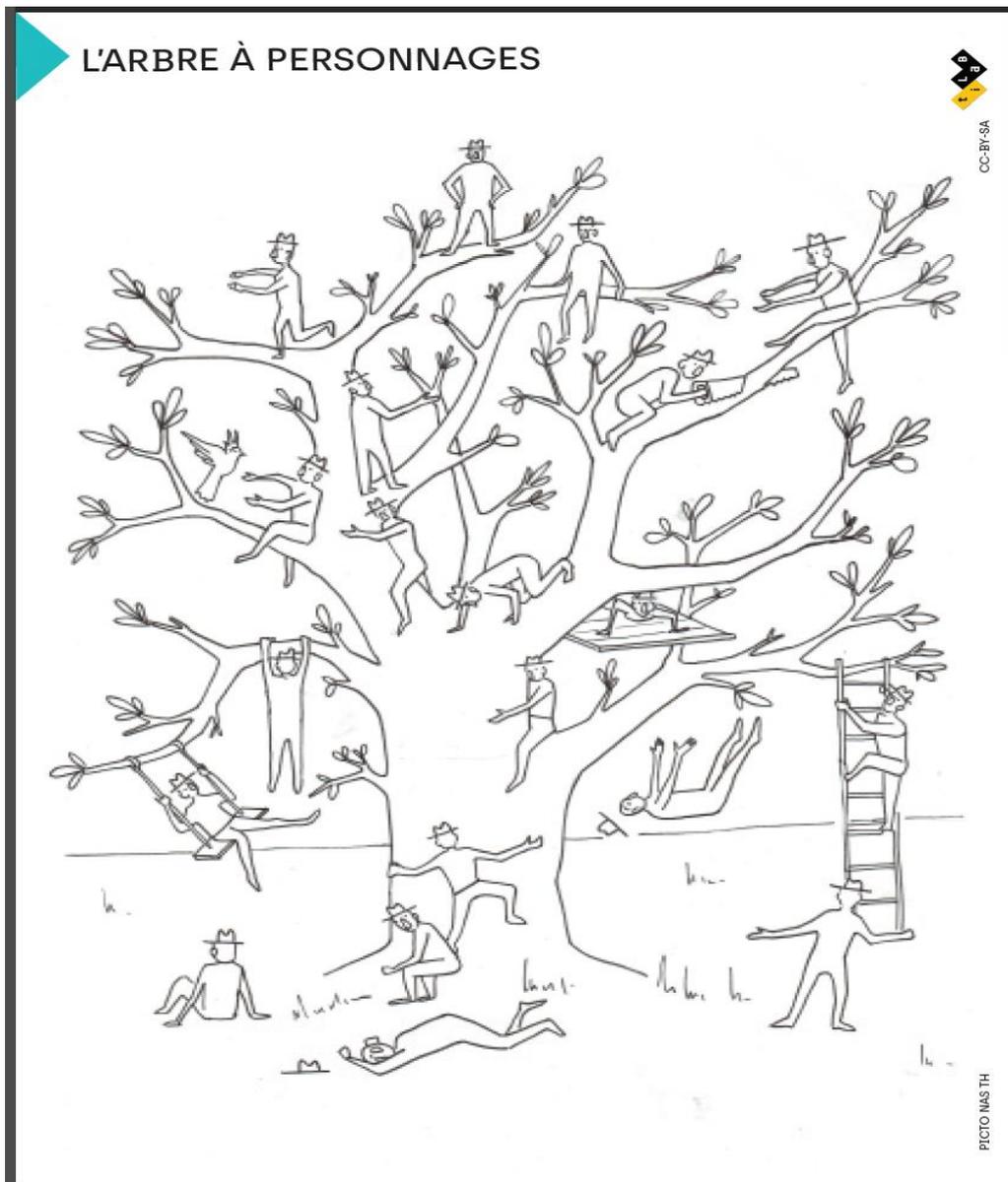
L'objet sur soi ou à proximité (clé, montre, lunettes, mouchoir, bijou...) : qu'est-ce que ça dit de moi ?

Les photolangages

Se positionner dans l'ordre alphabétique des prénoms 'en ligne, en cercle...)

Les questions sont infinies : vous êtes plutôt ci ou plutôt ça ? à quel métier rêviez-vous quand vous étiez petit ? que retenir de l'année écoulée ?...

- se situer sur cet arbre à personnages vis-à-vis d'une question à choisir (comment je me sens autour de tel projet ? où je me situe sur telle question ?...)



QUELQUES RESSOURCES ET SOURCES D'INSPIRATION

Partagées par Eric (merci)

<https://www.liguedesoptimistes.fr/lancement-du-jeu-de-cartes-antisava-de-la-ligue-des-optimistes/>

https://drive.google.com/drive/folders/1-ZP-dr6htPAKF9VV-VAokv8T6p1D_70O

<https://communagir.org/contenus-et-outils/communagir-pour-emporter/les-outils-d-animation/>

Par ailleurs

Nous pouvons nous retrouver le vendredi 31 janvier à 11 h 30 pour la prochaine capsule d'inspiration

Et C&T organise une formation intitulée « [de la participation à la coconstruction, animer et faire vivre un collectif](#) » sur 2 journées, les 24 et 25 février 2025, sur l'agglomération nancéienne

Le 17 janvier 2025

