



INITIATIVES TERRITORIALES

NATURE TOUS CONNECTÉS ? Initiatives inspirantes pour (re)connecter les habitants des territoires à leur environnement

Animée par le réseau École et Nature, La dynamique SORTIR rassemble depuis 2009 les acteurs qui souhaitent promouvoir l'éducation dans la nature. Ils ont rédigé un manifeste, qui est un argumentaire pour mettre en évidence la plus-value éducative à faire sortir les enfants.

En région Grand-Est, un groupe local « Sortir-éduquer dans la nature » est animé par le GRAINE Lorraine du Grand Est. Il est ouvert aux animateurs, éducateurs, enseignants, ... et à toute personne intéressée par l'éducation dehors. Il permet de partager des pratiques éducatives liées à l'animation nature dehors, d'expérimenter des démarches et des approches innovantes, de défendre des valeurs, de s'organiser pour faire valoir l'intérêt de sortir avec un groupe d'enfants, de jeunes ou d'adultes. Le groupe propose un programme annuel de rencontres défini en fonction des envies et des opportunités de ses membres.

La nature, source de bien-être et de lien social

Nos modes de vie nous éloignent souvent du contact avec la nature, qui est pourtant primordial pour notre équilibre et bénéfique pour notre santé. Face à la place grandissante occupée par les écrans, sortir de chez soi et passer du temps dans la nature devient même un véritable enjeu de santé publique ! Pour beaucoup d'entre nous, le lien à la nature est devenu bien ténu. Alors, que faire pour favoriser la (re) connexion des habitants à leur environnement ? Cette question a été au cœur de la journée organisée par Citoyens & Territoires à Girmont-Val-d'Ajol en septembre dernier, au cours de laquelle une trentaine de participants ont pu découvrir des initiatives inspirantes pour restaurer le lien des habitants des territoires à la nature.

24 septembre 2019
à Girmont-Val-d'Ajol



Faire entrer la nature au cœur des espaces bâtis



Bonne nouvelle, certains territoires font preuve d'une grande créativité pour sensibiliser les habitants à leur environnement. Dans le cadre d'un partenariat avec l'Agence de l'Eau, la communauté de communes de Bruyères, Vallons des Vosges organise ainsi plusieurs actions innovantes pour sensibiliser le grand public à la ressource en eau. Ainsi, dans le cadre du **Labio des Ados**, des élèves du collège de Bruyères ont réalisé des tutos sous la forme de vidéos traitant de la fabrication de cosmétiques et de produits ménagers naturels. Une initiative idéale pour convaincre famille et amis d'utiliser des produits non toxiques ne polluant pas l'environnement ! Autre action, la conception d'un **Escape Game, « Tombé dans l'oubli »**, sur les traces du découvreur de l'homme de Tollund, afin de mieux connaître les tourbières en

s'amusant. Ce jeu, qui a rencontré un grand succès, peut être **mis à la disposition d'autres collectivités** possédant des milieux naturels similaires. La communauté de communes décline également d'autres outils pour toucher un large public : des classes d'eau, un festival d'un week-end entier sur le jardinage sans pesticides, **Jardi Nature**, et des rendez-vous nature mensuels sous la forme de projections de films, jeux de pistes, conférences ou encore balades thermographiques.

Faire entrer la nature au cœur des espaces bâtis

Si la sensibilisation du public à son environnement proche est essentielle, une autre stratégie pour reconnecter les habitants à la nature consiste à la faire entrer dans les espaces bâtis. Ainsi, la Maison Familiale Rurale Les 4 Vents à Ramonchamp (88), qui est aussi un village de vacances, a vu la création en 2011 du **jardin Emil'Saveurs**. Né initialement de la volonté du Conseil d'Administration de la MFR d'améliorer l'accueil des personnes à mobilité réduite, c'est un lieu de ressourcement pour le personnel et les élèves. Il est aussi fréquenté par les vacanciers et ouvert aux touristes de passage dans le village. Il a été entièrement conçu et créé par les élèves avec Emile, le jardinier de la MFR, de l'élaboration des plans à son aménagement, en passant par le choix des plantes et du mobilier. On y trouve un rucher, des plantes aromatiques et même un bassin.



Le levier de la participation



Faire participer les habitants aux projets de valorisation du patrimoine naturel est un levier très efficace pour leur donner envie de sortir de chez eux et prendre plaisir à être dehors. Dans la commune de Val de Briey (54), le projet participatif **La Ruée vers l'Autre** vise à embellir les berges du cours d'eau grâce à la construction de petits équipements, afin d'inciter les promeneurs à profiter de ces espaces paysagers peu fréquentés. Animée par un collectif d'architectes, la démarche a rassemblé une vingtaine de personnes autour de plusieurs ateliers : couture, écriture, musique, création de décors, dessin, conception architecturale, ... qui ont abouti à la sélection de 4 sites destinés à accueillir des structures en bois, ainsi qu'à l'écriture d'un scénario de film. Pendant les 15 jours suivants, la construction des structures en mode chantiers

participatifs et le tournage du film ont eu lieu simultanément. Les équipements ont été inaugurés dans la foulée, et le **film** a fait l'objet d'une projection publique quelques semaines plus tard.

Autre projet participatif, Nature en Scène, mené en 2015 sur le territoire de la Communauté de communes du Grand Couronné (54), coordonné par l'animateur du Contrat d'Animation Jeunesse territorialisé. Il s'agit de l'organisation d'une manifestation nature dans chacune des 19 communes du territoire, avec plusieurs objectifs : sensibiliser les habitants à leur environnement proche, les amener à se réapproprier le patrimoine naturel de leur commune, contribuer à l'animation culturelle des territoires ruraux et enfin créer des liens communautaires et intergénérationnels.

Les manifestations nature ont été portées par divers acteurs : la commune, une association locale ou un collectif d'habitants. Le fil conducteur a été l'observation de la nature et l'expression artistique, avec l'organisation de plusieurs expositions. Ce sont les habitants qui ont été à l'origine de toutes les actions.



Ce projet a mobilisé de nombreuses personnes et structures : élèves des écoles, participants à des centres aérés et des séjours nature -700 jeunes de 3 à 17 ans mobilisés en amont des actions-, 19 collectifs rassemblant près de 300 bénévoles, 18 associations locales, artistes, intervenants nature, acteurs économiques du territoire...

Sur certaines communes, les manifestations natures ont donné naissance à des projets qui ont perduré dans le temps, par exemple l'installation de ruches.

Sensibilisation à l'environnement : plus c'est ludique, mieux ça fonctionne !

La sensibilisation du grand public sur les questions environnementales, la (re)connexion à la nature et la nécessité de la préserver sont des enjeux fondamentaux pour réussir la transition écologique. La communauté de Communes de Bruyères Vallons des Vosges ne manque pas d'idées originales en la matière. Odeline Dallongeville est chargée de mission au sein de la jeune et dynamique équipe du pôle « aménagement de l'espace et environnement » qui fait foisonner les projets.

Quelle est la place de l'environnement dans le projet de territoire de la CC de Bruyères Valons des Vosges et pourquoi travailler spécifiquement autour de la ressource en eau ?

O.D. : la protection de l'environnement est un sujet central et transversal dans les actions de la communauté de commune : utilisation de véhicules électriques, actions de sensibilisation auprès des enfants des accueils de loisirs ou du RAM, végétalisation des systèmes d'assainissement, etc. C'est un partenariat proposé par l'Agence de l'Eau Rhin Meuse en 2016 pour 3 ans qui nous a permis de renforcer le pôle aménagement/environnement et de mettre en place 14 actions autour de la préservation des masses d'eau. Parmi elles, la restauration des cours d'eau (le territoire compte 300 kms de cours qui se jettent dans la Moselle), l'inventaire et la restauration des zones humides, le « zéro pesticides », la réduction des sels de voirie et des rejets polluants industriels et la sensibilisation à l'environnement et la biodiversité. C'est une bonne dynamique qui est en cours avec une réelle volonté politique et des équipes motivées qui sont force de proposition.

Parlons des actions de sensibilisation. Qu'est ce qui fonctionne pour se « reconnecter » à la nature et aller vers une prise de conscience de la préservation de l'environnement ?

O.D. Ce qui nous intéresse, c'est de sortir d'un certain « entre soi » des personnessensibles à l'environnement et de toucher un public le plus large possible. Pour cela, il nous faut proposer des outils et actions variés qui rejoignent les uns et les autres. Ainsi, le « labio des ados » (mise en place de « tutos » avec les collégiens - plus de 15 000 vues depuis 3 ans), les escapes games (quasi complets dès leur lancement), les RDV nature mensuels (conférences, film, jeu de pistes, ...) qui rassemblent 400 personnes par an, le festival Jard Nature, les classes d'eau et leurs jeunes ambassadeurs, concernent des « cibles » différentes. Pour toucher la population, il faut que ce soit ludique et/ou qu'il y ait une entrée économique. Avec les jeux, les participants apprennent et se sensibilisent à l'environnement même si ce n'est pas nécessairement ce qui les a fait venir au départ. Pour un territoire comme le nôtre avec certaines problématiques sociales, c'est important aussi de parler des économies que l'on peut réaliser tout en préservant l'environnement... Par exemple, les ateliers des mardis



à la Maison France Service de Docelles fonctionnent très bien. De même, les ateliers de conception de produits ménagers font le plein. Dans les motivations des participants on retrouve l'écologie, les économies et aussi la qualité de ce que l'on consomme, les aspects sanitaires.

Quels moyens déployez-vous ?

La plupart des actions de sensibilisation sont conçues et réalisées en régie. C'est le cas par exemple des escape games que nous avons entièrement réalisés nous-mêmes. Si nous avons dû faire appel au privé, c'était 5000 € rien que pour un scénario ! Pour le Labio des ados, nous avons fait jouer les synergies avec le club vidéo du collège et Image Plus (Vosges Télévision). Au niveau du matériel, nous mison beaucoup sur la récup' et le réemploi... La communication quant à elle, passe par les canaux classiques mais aussi par le « bouche à oreille », renforcé par les réseaux sociaux. Notre page facebook est plutôt dynamique et le côté « youtubers » du labio des ados a su conquérir les jeunes.

Qu'est-ce qui vous conforte dans votre action et quelles sont les perspectives ?

Le succès des actions, le fait que les participants, de tous horizons, se « prennent » au jeu, coupent leur portable, ne voient pas le temps passer, nous disent apprendre beaucoup... nous invitent à poursuivre notre engagement. Pour la suite, nous aimerions toucher encore plus de monde bien sûr. Il n'y aura pas de nouvel escape game cette année mais les 2 précédents sont proposés à la location au sein de différentes structures. Nous allons créer deux jeux de société (l'un type Monopoly sur les acteurs de l'eau et l'autre type Saboteur sur les trames vertes et bleues) que l'on mettra à disposition et que l'on utilisera aussi par exemple dans les RDV nature qui vont se poursuivre. Si les emplois du temps le permettent, nous continueront aussi le labio des ados. Et pour la suite, RDV après les élections du bloc local !

+ d'infos : <https://www.ccb2v.fr> – Facebook : « Communauté de Communes de Bruyères, Vallons des Vosges » – Odeline Dallongeville : o.dallongeville@cc-bruyères.fr – 03 29 57 88 15

SYNAPSE, le réseau régional des acteurs de la santé environnementale

Le réseau de promotion de la santé - l'Ireps* Grand Est-, et les réseaux d'éducation à la nature et à l'environnement du Grand Est - l'Ariena**, le Graine Champagne Ardenne*** et LorEEN**** - se sont associés pour créer le réseau Synapse (Synergie des Acteurs(rices) de la Promotion Santé Environnement).

Ce réseau a notamment pour but de renforcer l'interconnaissance et les collaborations entre acteurs de ces deux champs et d'accompagner les politiques régionales et locales en matière de santé environnement.

Il s'inscrit dans le cadre du 3ème Plan Régional Santé Environnement et a commencé à se structurer en 2018, avec le lancement par l'Ireps Grand Est, l'Ariena, le Graine Champagne Ardenne et LorEEN d'une enquête auprès de leurs membres respectifs, afin d'élaborer une photo du territoire régional sur la thématique santé environnementale. Un peu plus de 450 acteurs ont répondu, exprimant leurs besoins et des propositions d'actions. Cet état des lieux formalisé en octobre 2019 devait être partagé lors d'un forum régional prévu le 10 dernier, mais l'événement a été reporté à cause de l'actualité sanitaire liée au coronavirus. Il permettra d'échanger autour d'une culture commune et de construire un cadre de travail commun à tous les acteurs.

Intéressé(e) ?

Vous pouvez contacter Jenna Fritsch, chargée de projets et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé à l'Ireps Grand Est.

j.fritsch@ireps-grandest.fr

03 88 11 60 64



*Instance Régionale d'Éducation et de Promotion Santé

**Association Régionale pour l'Initiation à l'Environnement et à la Nature en Alsace

*** Groupement Régional d'Animation et d'Information pour la Nature et l'Environnement en Champagne Ardenne

****Lorraine Éducation à l'Environnement

Cette lettre est éditée par Citoyens&Territoires - Grand Est ● 7 rue Alexandre III, 54170 Colombey-les-Belles ● 03 83 52 80 62 ● accueil@citoyenterritoires.fr

● www.citoyenterritoires.fr

Directeur de la publication : Olivier Jacquin ● Rédacteur en chef : Claire Poinignon

● Textes : Fabienne Anquetil & Kristell Juven

● Crédits photos : C&T

● Illustration : Le Cil Vert

Réalisation : Marion Guericolas ● Dépôt légal : à parution ● ISSN : 2553-0941

Terres d'échos est réalisé grâce au soutien de :



À LIRE...

Un bain de forêt par Eric Brisbare
- 15,90 €



Le Vosgien Eric Brisbare est accompagnateur en montagne. Il pratique la sylvothérapie depuis plusieurs années et a parcouru les plus belles forêts du monde. Dans ce beau livre, il dévoile les bienfaits des arbres et de la connexion à la nature pour notre santé : lutte contre le stress et la dépression, facilitation du sommeil, stimulation du système immunitaire... la liste des bénéfices prouvés par la science s'allonge de jour en jour !

Alors, suivez le guide... et rendez-vous en forêt !

www.unbaindeforet.fr

Clin d'œil !

